

## **PREMATUROS: UNA MEJORA CONSTANTE**

MORCILLO SOPENA, FRANCISCO. Jefe de Sección de Neonatología. Hospital La Fe. Valencia.

En los últimos años estamos asistiendo a un aumento del número de nacimientos de niños prematuros, es decir, de niños nacidos antes de las 37 semanas de edad gestacional. Este incremento se debe al aumento de la natalidad, a la aparición de nuevas poblaciones de riesgo y al impacto que sobre la prematuridad tienen las técnicas de reproducción asistida (los antaño llamados bebés probeta).

Afortunadamente el cuidado perinatal (atención a la embarazada y al recién nacido) está mejorando día a día, gracias al esfuerzo de muchos profesionales y a la regionalización de la asistencia perinatal. Esto significa mejor dotación de medios materiales y humanos para estas unidades situadas en hospitales comarcales. La mortalidad ha descendido y lo que es más importante, se están consiguiendo cada vez más supervivencias sin secuelas en los prematuros extremos (menores de 28 semanas de gestación).

Las unidades neonatales han evolucionado notablemente. Los avances en medicamentos y avances tecnológicos, suponen una cualificada ayuda en la atención de estos pequeños pacientes. Además, los profesionales que trabajamos en ellas nos interesamos por el ambiente que rodea al niño (disminución de ruidos y luces excesivas, protocolos de manipulación mínima, no limitaciones al acceso de los padres facilitando el contacto, método canguro y potenciación de la lactancia materna, participación de los padres en tareas como la alimentación o el aseo, etc.). Intentamos que la estancia sea lo más confortable para el niño y sus padres dado que un niño con peso al nacimiento menor de 1000 gramos estará en el hospital una media de 90 días.