

VACUNAS ¿POR QUÉ SON UN BUEN SEGURO PARA SU SALUD?

DÍEZ DOMINGO, JAVIER. Pediatra. Instituto de Vacunas de Valencia (VIVA). Centro de Salud Nazaret. Valencia.

Las vacunas son la herramienta de prevención de la enfermedad más eficaz utilizada por los médicos. Su misión es estimular el sistema inmune (sistema de defensa del organismo) para que cuando un microorganismo infecte el cuerpo, sea fácilmente atacado por nuestras defensas y así evitar la enfermedad.

La efectividad de las vacunas en general es indudable. Gracias a ellas se han erradicado enfermedades muy graves, como la viruela o la poliomielitis, y se han controlado otras infecciones antes frecuentísimas como el sarampión, las paperas o la tosferina. Las vacunas presentan al organismo aquellas partes del microorganismo sobre las que puede hacer defensas fácilmente y con gran efectividad, por ello en algunos casos la vacuna consiste en una parte estructural del microorganismo a atacar, sin vida, que es imposible que provoque la enfermedad (por ejemplo la vacuna de la hepatitis B), otras son virus vivos, pero que en el laboratorio se les ha quitado la agresividad, y la capacidad de producir la enfermedad (por ejemplo el sarampión), y otras veces son sustancias que producidas por el microorganismo son capaces de producir enfermedad (toxinas), pero que también se modifican en el laboratorio para quitarles la agresividad.

Hoy en día las vacunas que están disponibles en España son muy

seguras, dando escasos efectos secundarios (reacciones vacunales), que generalmente son leves y suelen ser locales (dolor o enrojecimiento en el punto de inyección) o generales (fiebre, dolor de cabeza o llanto en los bebés). Muchas veces se han relacionado, equivocadamente, con otros problemas más graves, pero hasta ahora nunca se ha demostrado que la causa de estos problemas sean las vacunas. No obstante, hay sistemas oficiales de registros de efectos adversos de las vacunas nacionales e internacionales que permitirían detectar estas relaciones.

El mundo de las vacunas ha evolucionado mucho en los últimos años, y esto se refleja en que se incorporan nuevas vacunas al calendario vacunal. La explicación de los cambios es por dos motivos. El primero es que el comportamiento de la enfermedad en la población (epidemiología) se va modificando, en gran medida gracias al efecto de la utilización de vacunas. Por otro lado aparecen nuevas vacunas capaces de prevenir nuevas enfermedades, por ejemplo varicela o neumococo, o que tienen una mejor tolerancia.

Los calendarios vacunales, son decisiones de las autoridades sanitarias donde se tiene en cuenta el tipo de vacuna, la seguridad de la vacuna y la epidemiología de las enfermedades de las que se va a proteger. El seguimiento del calendario vacunal de una comunidad

es importantísimo, ya que permite no sólo proteger al niño que se vacuna, sino además hacer una protección del resto de la sociedad, ya que se puede controlar la circulación de los microbios.

Hay muy pocas contraindicaciones de las vacunas. Hoy en día, con las vacunas tan seguras que tenemos, únicamente se debe contraindicar una vacuna cuando:

- Haya habido una reacción alérgica grave, con peligro para la vida, por cualquier componente de la vacuna (huevo, antibióticos, o antígenos vacunales).

- Cuando haya habido una reacción grave a una dosis anterior de la vacuna.

- Cuando el niño a vacunar presente una enfermedad grave en el día de la vacunación.

Por tanto, se puede vacunar cuando un niño está algo acatarrado, o tiene una enfermedad leve, o está recibiendo antibióticos.