

¿ES ACONSEJABLE TENER MASCOTAS EN CASA?

RABASCO ALVAREZ, M^a DOLORES. Jefa del Servicio de Pediatría. Hospital de Vinaroz. Castellón.

Tener una mascota en casa es muy educativo para los hijos, porque les ayuda a desarrollar valores como la afectividad, la preocupación por el prójimo, el respeto a los seres vivos y el sentido de la responsabilidad. Regalar una mascota no es regalar un juguete. Es importante hacerle comprender que el animalito pasará a ser un integrante más de la familia, a quien habrá que cuidar y proteger, compartiendo juegos y diversiones. A la hora de escoger el animal tenga en cuenta que sea el adecuado para su familia, su casa y estilo de vida, y que el niño pueda ayudar a cuidarlo.

Es importante conocer los posibles riesgos para la salud:

- *Alergias*: En niños alérgicos hay que evitar animales con pelo o pluma.
- *Lesiones*: Los mordiscos y arañazos de perros y gatos son las más frecuentes. La mayoría de las mordeduras ocurren en el hogar. A veces están motivadas por celos ante la llegada de un bebé a la familia. Nunca deje solo al bebé, ni a niños pequeños con un perro.

• *Infecciones*: Los animales a veces pueden transmitir gérmenes a los humanos, como:

- *Salmonela*: Gallinas, iguanas y tortugas.
- *Rabia*: Perros. Es muy rara en la actualidad.
- *Enfermedad por arañazo de gato*: Causa fiebre e inflamación de los ganglios linfáticos.
- *Tiña*: Infección de la piel, transmitida por perros, gatos, conejos...
- *Toxoplasmosis*: Peligrosa para embarazadas. Se contrae por contacto con excrementos de gatos.
- *Psitacosis*: Enfermedad parecida a la pulmonía, transmitida por loros y pájaros exóticos.

Como evitar estos riesgos:

No bese a su mascota y evite que le lama la boca o heridas. Lávese las manos después de jugar o atenderla. Mantenga limpia el área de la vivienda. Evite que coma alimentos crudos o excrementos y beba agua del inodoro. Llévela regularmente al veterinario, desparasítela, vacúnela.