

LOS PARÁSITOS INTESTINALES ¿QUÉ SON?

MARTÍN ARENÓS, JOSE MANUEL. Jefe de Servicio de Pediatría. Hospital General. Castellón.

La infestación por parásitos se llama *parasitosis*; el parásito vive a expensas de otra especie, (huésped). Compite por las sustancias alimenticias que ingiere el huésped, y en algunos casos, se nutre de su sangre. En países subdesarrollados siguen siendo un problema importante. En nuestro país es un problema *infrecuente*, excepto en guarderías y centros de acogida. Los viajes internacionales y la inmigración han incrementado su frecuencia.

Las parasitosis más frecuentes en nuestro entorno son:

- Parásitos microscópicos como la *Giardia lamblia*, que puede producir dolor abdominal y sobre todo diarrea crónica. Son abundantes en la zona mediterránea.

- Gusanos redondos (nematelmintos):
Oxiuros: Son como hilos de coser de 1 cm. de largo. Por la noche ponen sus huevos alrededor del ano, y por esto producen mucho picor anal nocturno. Se contagia de persona a persona o a través de ingesta de tierra, juguetes sucios, alimentos contaminados, etc.

Áscaris: Tienen aspecto de una lombriz de tierra, de 20 a 25 cm. de longitud. Puede provocar inapetencia, dolor abdominal, obstrucción intestinal.

- Gusanos planos: (platelmintos)

Tenias: Tienen una cabeza con capacidad de succión y su cuerpo está formado por segmentos, que se pueden ir eliminando. La tenia saginata se adquiere con la ingestión de carne vacuna contaminada. La tenia solium, conocida como la "solitaria", se adquiere con la ingestión de carne de cerdo contaminada.

La prevención es similar para todos estos parásitos: lavado frecuente de manos, limpieza de los utensilios de cocina, adecuado cocimiento de carnes, desinfección de vegetales y frutas si se ingieren crudas. También es muy importante el control veterinario de perros y gatos.

Los tratamientos suelen ser efectivos. Tienen que ser simultáneos para una familia o grupo de individuos.