

¿QUÉ DEBO SABER DE LAS ENFERMEDADES CON MANCHAS EN LA PIEL?

TOMÁS VILA, MIGUEL. Jefe de Servicio de Pediatría. Hospital Francisco de Borja. Gandía. Valencia.

En los niños es muy frecuente la aparición de una erupción cutánea, también llamada "exantema". Muchas veces son la manifestación de una enfermedad infecciosa, habitualmente vírica, y en otras muchas ocasiones no tienen importancia. Sin embargo, en ocasiones son indicativas de un proceso grave, aunque afortunadamente esto es muy raro. Para que su pediatra llegue a un diagnóstico acerca del origen de la erupción cutánea que presenta su hijo, es importante que cuente con toda la información posible.

Ponga el termómetro al niño, porque será muy útil saber si tiene fiebre o no. El momento en que aparecen las manchas también puede orientar al médico: si aparecieron antes de la fiebre o después, y a partir de qué día tras la aparición de la fiebre. Otra información muy útil es saber si hay relación con algún alimento o medicamento. Por tanto, informe a su médico si está tomando alguna medicación o si ha comido algún alimento sospechoso. También puede ayudar conocer si se ha relacionado con algún fenómeno físico, como la exposición al sol.

El aspecto y las características de las manchas cutáneas son esenciales para poder conocer su origen. Por ejemplo, pueden ser simplemente manchas de color rosa planas, o bien estar algo sobreelevadas, o pueden contener líquido en su interior (es lo que llamamos vesículas o ampollas). Las ronchas o habones son de color

rojo, algo elevadas, con borde bien delimitado y suelen producir picor. Este tipo de manchas se asocia a veces a procesos alérgicos. Es importante también saber cómo evolucionan las manchas. Por ejemplo si aparecen y desaparecen de forma rápida, en qué parte del cuerpo empezaron a manifestarse y cómo han ido localizándose posteriormente, etc.

¿Cuándo se debe consultar al pediatra?

Es conveniente hacerlo casi siempre, aunque no necesariamente de forma urgente. Muchas erupciones pueden ser identificadas por los padres e incluso aplicar un tratamiento, como es el caso de las quemaduras solares leves, en las que en la mayoría de los casos basta con aplicar compresas húmedas frías y administrar algún calmante para el dolor. Las erupciones producidas por el sudor suelen ser también muy características. Se localizan lógicamente en zonas donde más sudoración se produce: en cuello, axilas, y en general en los pliegues de la piel. Eliminar el exceso de ropa y calor que suele producirlas suele bastar para que el problema desaparezca.

¿Cuándo conviene consultar de forma urgente con su pediatra?

Siempre que el niño tenga fiebre y especialmente si el niño está decaído y presenta vómitos o dolor de cabeza debe ser visto por el pediatra. Existe

un tipo de manchas cutáneas que a veces puede asociarse a infecciones graves. Son las llamadas “petequias”. Suelen ser pequeñas, de color rojo vinoso, planas y aunque presione con el dedo en la piel de alrededor, no desaparecen.

Lógicamente si su hijo presenta este tipo de lesiones debe ser valorado por un médico de forma urgente.