

## LAS ALERGIAS EN LA INFANCIA

GARDE GARDE, JESÚS. Alergólogo Pediatra. Hospital General de Elche. Alicante.

Las enfermedades alérgicas se producen cuando nuestro sistema inmune (de defensa del organismo) reacciona de forma anormal ante sustancias inofensivas y fabrica anticuerpos frente a ellas. A esas sustancias se les llama "alergenos". Los principales son pólenes, alimentos, medicamentos, mohos, pelos de animales y ciertos parásitos microscópicos (ácaros). Una vez que una persona se ha sensibilizado (se ha hecho alérgico) frente a un determinado alérgeno, cada vez que entran en contacto se produce una reacción alérgica que se puede manifestar de distintas formas: asma, problemas en la piel, molestias oculares, etc. Las enfermedades alérgicas tienen mucho que ver con la herencia. No se hereda una alergia, sino la predisposición a contraerla. A esta predisposición se le llama "atopia".

### **Principales enfermedades alérgicas en función de la edad**

En el primer año lo habitual es la alergia a alimentos que puede provocar manifestaciones: A nivel digestivo, cólicos intestinales, vómitos, diarrea o malabsorción de alimentos. A nivel de la piel, urticaria (habones o ronchas con intenso picor en la piel), angioedema (hinchazón de párpados, pabellones auriculares, labios) y dermatitis atópica (zonas de la piel enrojecidas sobre las que aparecen pequeñas ampollitas -eczema-, su localización varía con la edad). En muchas ocasiones llegan a tolerar completamente el alimento si

se realiza una dieta exenta durante un tiempo. Ha de tenerse cuidado con la reintroducción de los alimentos eliminados.

Del primer al quinto año de vida suelen presentarse las bronquitis obstructivas o asma infantil no alérgico. Muchos niños atópicos pueden presentar en los 4-5 primeros años de vida episodios de dificultad respiratoria con ruidos en el pecho coincidiendo con catarros y fiebre. Suelen evolucionar hacia la curación alrededor de los 5 ó 6 años.

Del sexto al décimo año de vida suele iniciarse la rinitis y asma bronquial alérgico.

Rinitis alérgica es la más frecuente. Es una inflamación de la mucosa nasal con obstrucción nasal, rinorrea (secreción de abundante moco), estornudos y prurito nasal (picor intenso en la nariz que puede extenderse a la garganta, al paladar, ojos y oídos).

Asma bronquial. Episodios reversibles de estrechamiento de los bronquios. Se manifiesta como crisis de fatiga o sensación de ahogo, tos y ruidos en el pecho (pitos y silbidos). Con un correcto diagnóstico y tratamiento, la mayoría de casos se controlan adecuadamente y los niños realizan una vida normal.

De diez años en adelante, además de las mencionadas, la persona atópica puede desarrollar una sensibilización alérgica a algún alimento nuevo, fármacos o a la picadura de insectos.

En los dos últimos casos se pueden dar manifestaciones clínicas alarmantes que llamamos shock anafiláctico. En tales casos debe acudirse urgentemente a un centro sanitario.

### ***Diagnóstico de las enfermedades alérgicas***

Para poder asegurar que una determinada enfermedad está causada por un problema alérgico se debe detectar la presencia de anticuerpos (IgE) en respuesta al contacto con el alérgeno. La forma más rápida y sencilla son “las pruebas alérgicas” (se aplica el alérgeno en la piel, y si hay una inflamación alrededor del sitio de inoculación indica sensibilización frente al alérgeno). También existen métodos de laboratorio para detectar los anticuerpos en la sangre. En caso de dudas se recurre a pruebas de tolerancia o provocación, que consisten en administrar, de modo controlado, el alérgeno sospechoso y comprobar la respuesta.

### ***Tratamiento***

Evitar el contacto con el alérgeno.  
Seguir el tratamiento farmacológico indicado por su médico.

Inmunoterapia o vacunación antialérgica.

Educación y autocontrol. El propio niño y los padres tienen un papel fundamental en el cuidado de su salud, y deberán conocer el tipo de alergia, así como las medidas de prevención adecuadas y el correcto manejo del tratamiento.