

## ¿VE BIEN MI HIJO?

ALIÓ Y SANZ, JORGE. Catedrático de Oftalmología. Universidad Miguel Hernández de Elche.

El desarrollo de la visión en el niño es uno de los hechos que más preocupan a los padres de todo recién nacido. El niño nace con el sistema visual incompletamente desarrollado.

### **¿Cómo pueden saber los padres que su hijo está desarrollando con normalidad su visión?**

Desde el nacimiento existe un reflejo de cierre de los párpados ante luces de gran intensidad. A las dos semanas aparece el cierre de los párpados ante el intento forzado de abrirlos (reflejo de defensa). También en esos primeros 15 días de vida mejoran los movimientos de coordinación de los ojos, si bien la mirada sigue siendo inexpresiva. Hacia el final del primer mes comienza a aparecer el reflejo de fijación. El niño ya dirige su mirada hacia una luz intensa que se encuentre dentro de su campo visual (reflejo de seguimiento) y suele ser evidente hacia el tercer mes de vida. Los movimientos de los ojos aún no están bien coordinados y durante 2 a 3 meses de vida no es infrecuente que el niño muestre de un modo esporádico desviaciones en los ojos (estrabismo). Estos estrabismos esporádicos tienen también su origen en la insuficiente visión del niño en esa edad.

La visión de un recién nacido se estima que es el 5% de la visión de un adulto normal. Luego se produce una rápida progresión hacia la

maduración de la función visual, máxima durante el primer trimestre y que sigue evolucionando de un modo más lento hasta los 5 a 6 años, en los que se alcanza la visión del adulto. Entre el 1º y 3º año de vida, el niño ya presenta respuestas que permiten evaluar su nivel de desarrollo visual en un 50% al adulto. Esta evaluación se realiza mediante representación de tests diversos, que puede realizar tanto el pediatra como el oftalmólogo.

Es importante valorar la visión de cada ojo por separado para detectar diferencias entre ambos ojos. No debemos olvidar que el desarrollo de la función visual abarca otros aspectos más amplios que la simple medida de la visión de los objetos pequeños (agudeza visual). La visión con los dos ojos, la de los colores y el desarrollo del campo visual son hechos de importancia fundamental en el desarrollo de la visión que requieren ser evaluados en todos los niños.

En el estudio y seguimiento de la maduración visual del niño, juega un papel fundamental la estrecha colaboración entre el pediatra y el oftalmólogo, para confirmar de un modo preciso la existencia de una disfunción visual, que en estas etapas del desarrollo tiene casi siempre un fácil y muy exitoso tratamiento.

### **Fases del desarrollo de la visión**

- Nacimiento hasta el tercer mes: Fijación y seguimiento de una luz,

con aumento de la amplitud de los movimientos oculares del nacimiento a los 3 meses.

- 3° a 4° mes: El niño mira su mano a distintas distancias.

- 3° al 5° mes: Mira su mano y juega con ella.

- 6° a 8° mes: Coordina ya su visión con el movimiento de su mano, pasándose objetos de mano a mano y comienza a usar la pinza del dedo pulgar, mirándose.

- 9° a 10° mes: Toca objetos con los dedos que reconoce y comienza a jugar con ellos. También comienza a buscar los juguetes que se le caen para cogerlos.

- 18 meses: Es capaz de construir torres de 3 ladrillos, diferenciando cuales corresponden a cada nivel.

- 3° año: El niño copia un círculo y conoce los colores.

- 4° año: Dibuja personas con extremidades.