

¿QUÉ ES EL ESTRABISMO?

CHIPONT BENAVENT, ENRIQUE. Oftalmólogo. Clínica Oftalmológica. Alicante.

Estrabismo es aquella situación en la que los ojos no se encuentran alineados. Este término debe entenderse en toda su extensión, es decir, la falta de alineamiento en algún momento o alguna posición de la mirada. De este modo, podemos hablar de estrabismos permanentes o intermitentes. También hablaremos de estrabismo en todas las posiciones de la mirada o únicamente los que afectan a determinadas posiciones. De cualquier manera, la falta de alineamiento ocular es un estrabismo y debe considerarse una enfermedad.

Con respecto a su aparición podemos encontrar estrabismos congénitos (desde el nacimiento) o adquiridos (aparecen tras un periodo variable). La aparición del estrabismo puede presentarse en cualquier momento de la vida y en todos los casos requiere un estudio por parte del oftalmólogo.

La sospecha de estrabismo se considera de máxima prioridad en oftalmología, debiendo realizarse un examen ocular lo antes posible. Si se confirma la presencia del estrabismo, debe realizarse un estudio de sus causas y un tratamiento inmediato.

El tratamiento del estrabismo pasa por varias fases, todas ellas de máxima importancia. En primer lugar es necesaria una correcta graduación, ya que un gran número de casos puede manejarse sólo con gafas. Si la corrección con gafas no es suficiente, puede recurrirse a técnicas como la cirugía o el uso de toxina botulínica.

El ojo vago o ambliopía casi siempre acompaña al estrabismo y es importantísimo su diagnóstico y tratamiento para evitar pérdidas importantes de visión durante el desarrollo. La ambliopía es la situación en la que uno o ambos ojos no son capaces de alcanzar una visión adecuada, incluso con la corrección óptica necesaria. Clásicamente el mejor tratamiento para la ambliopía es el parche. En algunos casos, sobre todo en las fases finales de determinados tratamientos, pueden utilizarse gotas o filtros, todo ello bajo supervisión oftalmológica.