

¿QUÉ ES LA DERMATITIS ATÓPICA?

ANIZ Y MONTES, ELFIDIA. Dermatóloga. Hospital Internacional Medimar. Alicante.

¿Qué es la dermatitis atópica o eczema atópico?

La dermatitis atópica es una inflamación de la piel que se caracteriza inicialmente por piel seca y picor intenso. El rascado constante lleva a un círculo vicioso de picor-rascado-erupción-picor.

¿Cuándo se inicia?

Puede iniciarse desde los 2 primeros meses de vida. En un 60% de los casos lo hace en el primer año de vida, y hasta un 85% de casos en los 5 primeros años. Afecta al 10% de la población infantil. Es habitual la curación espontánea durante la infancia. Ocasionalmente, puede volver a aparecer en la adolescencia. En algunos niños la enfermedad persiste durante la edad adulta. Los padres con eczema tienen más probabilidades de tener hijos con eczema.

¿Qué factores empeoran o reagudizan el eczema?

El eczema se reagudiza en épocas de estrés, cuando la temperatura es extremadamente elevada o baja, cuando el niño sufre una infección bacteriana o cuando la piel se irrita por el contacto con tejidos (lana) o detergentes.

¿Dónde se localizan las lesiones cutáneas?

En bebés y niños pequeños, el eczema suele localizarse en la cara, parte externa de los codos y de las rodillas. En los niños mayores y adultos, tiende a manifestarse en

manos y pies, y en las flexuras de las extremidades.

¿Qué síntomas produce el eczema?

Piel reseca, con picor. Pequeños bultitos que se abren y exudan al rascarse. Enrojecimiento e inflamación de la piel. Engrosamiento de la piel. El rascado y frotamiento excesivos pueden rasgar la piel y provocar una infección.

Ya que la dermatitis atópica se asocia con alergias, ¿pueden causarlas ciertas comidas?

Sí pero es raro (10% de casos). Aunque algunas comidas pueden provocar dermatitis atópica, especialmente en niños y jóvenes con asma, la eliminación de ellas raramente curará la dermatitis.

¿Son útiles las inyecciones como aquellas que se dan para otras alergias?

Usualmente no. En ocasiones pueden empeorar la condición cutánea en algunos pacientes.

¿Qué podemos hacer para mejorar el control de la dermatitis atópica?

Evitar el contacto de la piel con lana. Evitar la sudación. El agua seca la piel por lo que es preferible reducir los baños (preferible la ducha) a sólo 1-3 veces por semana (especialmente durante los períodos en que el eccema está peor). En caso de bañarse (niños menores de 3 años) durará menos de 5 minutos y se hará con el agua templada. No

haga nunca un baño de espuma y utilice muy poco jabón. Utilice sólo un jabón neutro. Después del baño seque al bebé con una toalla limpia y suave. Tras el baño, una vez bien seco, en la piel no lesionada aplíquese una loción hidratante. Seque especialmente alrededor de los genitales y pliegues cutáneos (rodillas, muñecas, codos, nariz, orejas, etc.). Evite rascar el área afectada. Disminuya al mínimo el estrés.

¿Cuándo deberemos tratar esta enfermedad?

Consultar con el pediatra o dermatólogo para que nos aconseje sobre como evitar factores irritantes o circunstancias que puedan empeorar la dermatitis atópica. El dermatólogo le indicará medicaciones externas como cremas de cortisona, pomadas, etc. Medicaciones orales como los antihistamínicos le ayudarán a controlar el picor. Los antibióticos orales son preferibles si hay una infección bacteriana secundaria.

Es importante reseñar que hay nuevas medicaciones (Ej.: los inmunomodulares tópicos) que pueden ser gran ayuda cuando fallan las medicaciones habituales. Las inyecciones de cortisona se deben evitar. Sin embargo, si otras medidas han fallado, su dermatólogo los podrá prescribir en forma de comprimidos o inyecciones.

En definitiva, la dermatitis atópica es una enfermedad muy común y que con el cuidado de la piel y tratamiento adecuado se controla bien en la mayoría de las personas.