

¿QUÉ DEBO HACER SI TOMA POR ACCIDENTE ALGÚN TÓXICO?

GARCÍA-SALA VIGUER, FERNANDO. Pediatra. Centro de Salud de Ruzafa. Valencia.

Los niños con edades comprendidas entre el año y los 5 años son los más susceptibles a padecer intoxicaciones, de manera que en la actualidad un 0,5% de las urgencias hospitalarias son por dicho motivo. Los tóxicos más habituales son, en primer lugar, medicamentos de uso común, tales como el paracetamol y antes la aspirina, que se utilizan para la fiebre, los psicofármacos que utilizan los padres o abuelos y, en segundo lugar los productos de limpieza del hogar como lejías, detergentes, hidrocarburos, etc. Por lo que deberemos tener los medicamentos siempre fuera del alcance de los niños, a ser posible con tapón de seguridad. Tampoco debemos almacenar medicamentos de forma innecesaria, ya que la mayor parte de las veces no los usamos, caducan y son un riesgo potencial para el niño. Hay que prestar mucha atención a los productos de limpieza, que debemos guardar bajo llave o poner en sitios inaccesibles para evitar que los niños puedan llegar hasta ellos. Si su hijo ingiere una sustancia potencialmente tóxica por su cantidad o características es imprescindible que recoja una serie de datos de gran importancia, que luego ayudarán a que el pediatra pueda actuar de la forma más eficaz posible.

Como norma general aconsejamos siempre a los padres que controlen en los medicamentos que tienen en casa el número de pastillas que

quedan o el volumen de jarabe u otro producto potencialmente tóxico. Este dato es muy importante, dado que la actuación médica se guía por la cantidad de producto ingerido.

Ante una ingestión accidental de un tóxico por nuestro hijo debemos actuar de forma tranquila pero sin perder el tiempo. Los padres no deberán tomar ninguna actitud terapéutica si no saben, dado que cada intoxicación puede tener un tratamiento diferente. Cuidado con provocar el vómito, ya que muchas veces estará contraindicado. Deberemos acudir a nuestro centro de salud o a urgencias del hospital más próximo según la gravedad, por lo que es importante decir qué tóxico se ha ingerido, así el pediatra nos aconsejará dónde deberemos acudir y las primeras medidas a tomar. Notificaremos el tiempo aproximado transcurrido desde la ingestión del tóxico, el número de pastillas o volumen ingerido, guardaremos el envase del producto donde figura su composición y comprobaremos el estado de conciencia del niño para poder valorar la actitud a seguir.

En general, la prevención y las precauciones son el mejor tratamiento para las intoxicaciones en el niño. Aún así, existen una gran cantidad de sustancias que están al alcance de los niños y las pueden ingerir, sustancias que normalmente no son tóxicas (aunque ningún agente químico es completamente

seguro), y que habitualmente no producen intoxicación en el niño, tales como aceites de baño, colonias, suavizantes de ropa, etc.

Pero siempre ante la duda contactar con vuestro pediatra y si esto no es posible existe un número de teléfono

de consulta en el Instituto Toxicológico Nacional que funciona las 24 horas del día, los 365 días del año, es el 914112676, donde nos darán las pautas a seguir.