

PICADURAS DE ANIMALES ¿CÓMO ACTUAR?

FERNÁNDEZ FEIJOO, AMPARO. Pediatra. Barcelona.

Las más frecuentes son de mosquitos, problema leve cuyo mejor tratamiento es la prevención.

Las avispas y abejas provocan una reacción local (hinchazón, dolor y enrojecimiento). Cuando queda el aguijón clavado hay que raspar para eliminarlo (no sacar con pinzas), poner hielo, compresas de amoníaco, desinfectar y una pomada de corticoides si la lesión es importante. En caso de alergia a estas picaduras, acudir a urgencias.

Las arañas que conviven con nosotros no son peligrosas. En otras partes del mundo hay especies que sí lo son y, además de reacción local importante, pueden dar fiebre, dolores musculares, vómitos, habiéndose descrito casos fatales. En todos los casos, el tratamiento es igual al de avispas y abejas.

Las de escorpiones son frecuentes, viven debajo de las piedras y pueden atacar a los niños al levantarlas. Nuestras especies no son peligrosas, y cuando pican dan reacción local (dolor importante, hinchazón, ampollas...). A veces producen dolor de cabeza, vómitos, lagrimeo y ocasionalmente cuadros más graves, por lo que hay que acudir a un centro sanitario.

Las mordeduras de serpiente son poco frecuentes, pero asustan. En España sólo hay tres especies venenosas de víboras. Provocan sobre todo reacciones locales: dolor intenso, hinchazón de todo el miembro (brazo o pierna), ampollas... Si es venenosa da fiebre, mareos y dificultad respiratoria. El tratamiento de ambas es frío local, limpieza y desinfección de la zona. Si duele, utilizar paracetamol, a veces anestésicos locales. Y si hay reacción generalizada, medidas especiales. Siempre hay que tratar de identificar el tipo de serpiente.

En el mar, la picadura más frecuente es la de medusa. Hay que poner vinagre o bicarbonato para inactivar el veneno, raspar con un cuchillo para retirar tentáculos o púas, lavar con agua salada caliente, y pueden ponerse pomadas de corticoides. Las picaduras son molestas pero no suelen ser graves. Se debe evitar el rascado excesivo para no infectar la lesión.