¿QUÉ DEBO HACER SI SE DA UN GOLPE EN LA CABEZA?

SÁNCHEZ PALOMARES, MARTA. Pediatra. Hospital Marina Alta. Denia. Alicante.

Los golpes en la cabeza son una causa frecuente de consulta y angustia en los padres. En algunos servicios de urgencia, representan el 3%-6% de todas las consultas pediátricas. Si ustedes tienen hijos, se habrán dado cuenta de lo fácilmente que se golpean la cabeza cuando caen, sobre todo porque, en los primeros años de vida, ésta es proporcionalmente más grande y más pesada que el resto del cuerpo. La mayoría de las veces el golpe se limita a los huesos del cráneo (traumatismo craneal) pudiendo aparecer un hematoma o "chichón" en la zona golpeada. En ocasiones se producen fracturas del hueso, pero suelen ser fracturas lineales que no dan problemas y que no afectan a los órganos intracraneales. En un pequeño porcentaje de casos, los más graves, las fracturas son más complicadas o puede existir lesión cerebral.

Si su hijo se ha golpeado la cabeza es importante que lo observe las primeras 24-48 horas. Algunos niños, tras el golpe, pueden vomitar y referir dolor. Por ello se encontrarán mejor en casa, guardando reposo y con analgésicos. Pónganle hielo o paños fríos si aparece chichón. Si el golpe ha sido importante puede tener sueño: déjenle descansar, pero despiértenlo frecuentemente para ver cómo reacciona.

Acudan al pediatra cuando vomite repetidamente o el dolor no ceda con analgésicos, si se duerme en horas no habituales o no pueden despertarlo, si sangra o aparece un líquido claro por el oído o nariz, si no puede mantenerse erguido o tiene una marcha anormal, si aparece pérdida de fuerza en brazos o piernas, si tiene problemas para hablar o si su comportamiento no es el habitual.

Y recuerden: eviten situaciones que faciliten estos golpes (andadores, los columpios no adecuados...), siéntenlos en las sillas homologadas para el automóvil. Siempre es mejor prevenir que curar.