

## ¿QUÉ ACONSEJAR SI QUIERE HACERSE UN TATUAJE O UN PIERCING?

GUTIÉRREZ ROBLES, ELVIRA. Pediatra. Centro de Salud de Mutxamel. Alicante.

Desde la prehistoria hombres y mujeres de diferentes orígenes y culturas han practicado diversas técnicas de decoración del cuerpo humano. Su significado (religioso, de identidad, estético, etc.) ha ido variando en función de la época y del entorno cultural, al igual que los métodos utilizados.

En los últimos años ha tomado auge, especialmente entre los jóvenes, la práctica de las perforaciones o piercing, así como de los tatuajes y micropigmentaciones o las escarificaciones cutáneas. Cuando nuestros hijos se plantean realizarse un piercing o un tatuaje es importante que, antes de tomar la decisión, conozcan los posibles riesgos y complicaciones de cada método, como son las infecciones (abscesos, hepatitis B-C-D, candidiasis, SIDA), cicatrizaciones anómalas, alergia a los materiales, alteraciones dentarias en los piercings de la boca, etc. y que sepan qué precauciones son necesarias para disminuir su aparición.

Hay personas en las que están contraindicadas estas prácticas con fines estéticos, por su vulnerabilidad o incremento del riesgo de complicaciones de infección, reacción anormal de la piel o sangrado: personas con dermatosis o con infecciones activas de la piel, como verrugas víricas, herpes o infecciones bacterianas por la posibilidad de extensión a la zona tatuada o perforada. Personas con cicatrices anormales (queloides) o que han tomado recientemente fármacos para el tratamiento del acné, por riesgo de cicatrización anormal de la herida en la piel producida por estas técnicas. Personas con alteraciones sanguíneas o que tomen tratamiento anticoagulante. Tampoco deben realizarse en embarazadas y los menores de edad precisan la autorización paterna o legal.

Es especialmente importante que se garantice la seguridad higiénico-sanitaria por parte de los profesionales que realizan estas técnicas. Por ello, hay acudir siempre a profesionales con demostrada capacitación y autorización para realizar estas técnicas en centros acreditados, según la normativa vigente.