



## **PSICOMOTRICIDAD:**

Cuando se habla de Psicomotricidad hay que considerar el acto en sí mismo, el cuerpo, pero también la significación otorgada a este acto. Sus objetivos, sus consecuencias y reacciones sensatas y adaptadas a una situación determinada.

La "Reeducación psicomotriz" considera al paciente en su unidad, en su medio de vida. Es más que una gimnasia o una fisioterapia clásica.

Este tipo de reeducación comporta una serie de ejercicios que forman un todo:

- Ejercicios de equilibrio
- Ejercicios de coordinación
- Dinámica general
- Dinámica óculo-manual
- Dinámica espacio-temporal
- Ejercicios de esquema corporal, de lateralidad y de orientación espacial
- Ejercicios de estructuración temporal y rítmica
- Ejercicios de coordinación dinámica general
- Actividades de comunicación
- Ejercicios de relajación

La Psicomotricidad se aplica principalmente en la reeducación de los trastornos de origen neurológico, psiquiátrico y de comportamiento del niño y del adulto.