

## ADEMÁS...

# “Todos al cole. Ciclo de talleres prácticos para padres”

Cuando hablamos de aprendizaje y educación lo primero que nos viene a la cabeza son los niños. Tenemos muy presente la importancia de una buena educación y de fomentar procesos de aprendizaje, no siendo tan conscientes de que los adultos, también, tenemos la responsabilidad y el deber de continuar aprendiendo a lo largo de toda nuestra vida.

El proceso de aprendizaje es un proceso continuo. Nuestra vida va cambiando a medida que pasan los años y se nos plantean situaciones nuevas para las que no se nos ha preparado. Por ello se hace muy importante el aprendizaje de manera continuada y permanente. La llegada de los hijos es un cambio en la estructura familiar y en la vida individual de cada uno de los miembros de la familia. Nos surgen situaciones en las que no siempre sabemos cómo actuar, y para solucionarlas con éxito debemos tener disponibilidad para aprender.

Con éste objetivo la Fundación Salud Infantil ha lanzado su ciclo de talleres prácticos. Mediante este proyecto la fundación busca formar a los padres en aspectos importantes para el desarrollo adecuado de sus hijos, ofreciendo los conocimientos necesarios, siempre de una manera práctica. Consideramos que todo aprendizaje debe pasar por una fase práctica, en la que podamos evaluar nuestros conocimientos de manera directa, usándolos en situaciones de nuestra

vida cotidiana. De esta manera nos será más fácil interiorizar los aprendizajes y aprender de los errores antes de que se produzcan en la realidad.

**“DIME Y LO OLVIDO;  
ENSEÑAME Y LO RECUERDO;  
INVOLÚCRAME Y LO APRENDO”  
BENJAMÍN FRANKLIN.**

Bajo esta consideración hemos dado una vuelta de tuerca más a las tradicionales escuelas de padres, basadas mayoritariamente en un contenido teórico para crear el ciclo de talleres prácticos Fundación Salud Infantil, que se fundamenta en el aprendizaje de aspectos importantes en el desarrollo del niño du-



La Fisioterapeuta Silvia Murillo Val, ofreciendo información sobre tipos de juegos y juguetes que fomentan el desarrollo motor, en el III Taller ¿Cómo crece tu hijo? Potencia el desarrollo psicomotor a través del juego.

**NUESTRA VIDA CAMBIA CONSTANTEMENTE. POR ELLO ES IMPORTANTE EL APRENDIZAJE CONTINUO Y PERMANENTE**



La psicóloga Alicia Martínez Candela ofreciendo técnicas de modificación de conducta para niños en el Taller ¿Te preocupa cómo educar a tu hijo? Taller de habilidades de crianza.

rante su primera infancia y en la puesta en práctica de dichos conceptos en casos reales y simulaciones.

La importancia de formarse en esta materia es compartida. Para nuestros hijos es fundamental porque así se enriquecen más y de una manera más apropiada al entorno y a las experiencias que se les presenta. Para los adultos implicados en su cuidado les permite afrontar su rol de una manera más calmada, con mayor control, sabiendo qué hacer en cada momento. Cualquier cambio en nuestra vida nos supone un estrés que reduciremos si conseguimos un mayor control de la situación. Todo ello supone un beneficio común, así como disfrutar de nuestros pequeños al máximo.

Los padres son la primera educación para los niños y estos son las personas más importantes en sus vidas. Su papel es esencial en su evolución, en todos los aspectos físicos y psicológicos de su desarrollo. El rol de los padres ha cambiado a lo largo del tiempo. Antiguamente las madres asumían el de la crianza principal y los padres formaban el sostén económico primario de la familia. Hoy en día, los padres y las madres comparten responsabilidad económica y roles. Ambos están involucrados en todos los aspectos de la crianza de sus hijos. Por ello es importante compartir también el aprendizaje de dichos aspectos, de manera que éste aprendizaje les ayude a crear un estilo de crianza común que desarrollarán a lo largo de la vida de su pequeño.

## “UN BUEN PADRE VALE POR CIENTO MAESTROS” JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Actualmente se han incluido otros miembros de la familia en la educación y cuidado de los hijos, como son los abuelos y cuidadores.

Por ello este proyecto va dirigido a padres y madres, cuidadores principales o tutores, y a todos los miembros de una familia implicados en el cuidado de niños de primera infancia, sin distinción de sexos.

Los talleres abarcan contenidos referentes a las diferentes áreas del desarrollo del niño: mental, lingüístico y motor, así como aspectos sanitarios que nos ayudan a afrontar situaciones de la manera más adecuada. El objetivo no es convertir a los padres en terapeutas, médicos o especialistas en desarrollo, si no darles las herramientas necesarias para afrontar las situaciones que se le planteen durante la crianza de los niños, así como enseñarles la manera de estimular a los pequeños con las actividades de la vida cotidiana.

El ciclo consta de los siguientes talleres:

### ¿Te preocupa cómo educar a tu hijo?

Taller de habilidades de crianza.

### ¿Te preocupan los accidentes de tu hijo?

Taller de primeros auxilios en niños de 0 a 6 años.  
Te enseñamos cómo ayudarles.

### ¿Cómo crece tu hijo?

Potencia el desarrollo psicomotor y comunicativo a través del juego.

La elaboración del programa de talleres se ha realizado teniendo en cuenta las inquietudes expresadas por los participantes en los primeros encuentros, por lo que no es un programa cerrado.

Desde la Fundación Salud Infantil se evalúa la eficacia de cada taller, registrando y analizando el nivel de satisfacción de los asistentes a los mismos. Por otro lado se examina el nivel de conocimientos en la materia antes y después de la asistencia a cada taller.

Los resultados en cuanto a satisfacción son positivos. Cada vez hay más interesados, más asistentes y opiniones positivas acerca de los contenidos y la manera de abordarlos; en cuanto a evaluación de los aprendizajes por parte de los participantes, también se observan resultados positivos, de manera que se observa un aumento en los conocimientos y en la puesta en práctica de los mismos. Por todo ello continuaremos con esta labor, que está resultando un éxito.●

**NUESTROS TALLERES SE DIRIGEN A TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA IMPLICADOS EN LA CRIANZA DE NIÑ@S DE PRIMERA INFANCIA**