

MARTA MIRALLES CORBI

FISIOTERAPEUTA DE LA  
FUNDACIÓN SALUD INFANTIL  
EDUCADORA DE IAIM

ADEMÁS...

“*Masaje infantil.  
Una nueva forma  
de comunicarte  
con tu bebé*”

Actualmente, la mayoría de padres y madres están sujetos a horarios laborales, obligaciones diarias y prisas que provocan que el tiempo que pueden dedicar a su bebé se vea mermado. Desde la Fundación Salud Infantil se ofrece a los padres sesiones de masaje infantil que pretenden crear vínculos afectivos y mejorar la comunicación con el pequeño.

## IMPORTANCIA DEL TACTO

El tacto es el primer sentido que se desarrolla dentro del útero y el último en desaparecer. Es imprescindible para nuestra vida, ya que se establece, a través de él, el contacto con el entorno.

El recién nacido tiene la necesidad de ser tocado y masajado, estimulando así el conjunto de sus órganos y de sus funciones.

Durante el masaje infantil, los padres acarician a su bebé, forjando los vínculos de confianza y seguridad, tan importantes para su futuro desarrollo. Les permite conocer mejor a su bebé y comprender su comunicación verbal y no verbal.

## ¿QUÉ ES EL MASAJE INFANTIL?

La práctica del masaje infantil no es simplemente fruto de una moda. Se trata de una tradición muy antigua, que se lleva a la práctica en muchas culturas del mundo y que ha sido redescubierta en Occidente.

Se aplica a los bebés para estimular sus sentidos y nutrirlos afectivamente, a través de la piel.

En ningún caso tiene que ver con un masaje terapéutico.

**EL MASAJE SE APLICA A LOS BEBÉS PARA ESTIMULAR SUS SENTIDOS Y NUTRIRLOS AFECTIVAMENTE**

**“El tacto es una forma de meterse cada uno en el espacio del otro”**

**John Berger**



## BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL

El masaje infantil beneficia tanto a los bebés como a los padres, madres y/o personas más cercanas a él.

### A. BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

- Mediante la secuencia del masaje de abdomen se favorece la estimulación del aparato digestivo, aliviando así los problemas gastrointestinales como gases, cólicos, estreñimiento...
- Masajeando cada uno de los segmentos corporales, el bebé conoce los límites de su cuerpo.
- El niño se relaja, reduciendo el nivel de estrés acumulado durante el día.
- Regulariza los estados de comportamiento, favoreciendo los patrones de sueño y fomentando momentos de tranquilidad.
- Facilita el vínculo afectivo y el apego seguro.
- Favorece la comunicación verbal y no verbal.

### B. BENEFICIOS PARA LOS PADRES

- Les ayuda a entender mejor a su bebé, observando y respetando sus señales.
- Incrementa la autoestima y la confianza en sí mismos.



- Reduce el nivel de hormonas de estrés, proporcionándoles relajación.
- Estimula la lactancia materna.
- A nivel social, les ayuda a estar en contacto con otros padres.

### C. BENEFICIOS PARA OTROS

- En el caso de haber otros hermanos en la familia, favorece la participación de los mismos en el masaje y disminuye la rivalidad entre ambos.
- Puede participar cualquier miembro de la familia (abuelos, tíos, sobrinos...)

**CON EL MASAJE DE TODAS LAS PARTES DE SU CUERPO, EL BEBÉ CONOCE LOS LÍMITES DE SU CUERPO**

## NUESTRA LABOR EN LA FUNDACIÓN

Desde junio de 2013 se realizan en la Fundación Salud Infantil cursos de Masaje Infantil para padres y madres con bebés cuyas edades oscilan entre cero (tras el nacimiento) y doce meses.

Estos cursos están impartidos por personal cualificado por la International Association of Infant Massage (IAIM) cuya labor es facilitar y ayudar a intensificar las relaciones afectivas entre los bebés y sus padres.

El curso se compone de cinco sesiones donde se ofrece a los padres una serie de técnicas probadas y efectivas para hacer masaje a sus bebés. •