

SILVIA MURILLO VAL

FISIOTERAPEUTA DE LA
FUNDACIÓN SALUD INFANTIL

“¿Qué es la fisioterapia en Atención Temprana?”

La Fisioterapia Pediátrica, enmarcada dentro del ámbito de la atención temprana, pretende fomentar el desarrollo motor en aquellos niños que presentan algún desfase o anomalía a este nivel, o que tienen algún factor de riesgo biológico o ambiental para padecerlo.

Algunas de las patologías candidatas a recibir tratamiento de Fisioterapia en un centro de atención temprana son:

- Retraso psicomotor
- Síndrome de Down, Síndrome de WEST, síndrome Prader Willi...
- PCI
- Prematuridad y/o bajo peso
- Afecciones traumatológicas: PBO, tortícolis congénita etc.
- Alteraciones musculares y/o articulares



Trabajo para alinear los miembros inferiores y conseguir una buena bipedestación y una correcta marcha.



Se utilizan diferentes técnicas. Algunas, como las de Le Metayer o Bobath, para tratamiento neurológico y otras, como la masoterapia o la osteopatía, para afecciones traumatológicas.

Los principales objetivos de la Fisioterapia en la intervención en edades tempranas son los siguientes:

- Fomentar el desarrollo motor
- Alcanzar el máximo nivel de autonomía posible para cada niño
- Prevenir las alteraciones estructurales que puedan aparecer en cada patología
- Trabajar con las familias y con el resto de profesionales implicados en cada caso.



Durante las sesiones, se busca siempre la parte lúdica de las mismas, ya que no hay mejor aprendizaje que el que viene acompañado de un momento divertido.

LA FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA FOMENTA EL DESARROLLO MOTOR Y PERMITE ALCANZAR EL MÁXIMO NIVEL DE AUTONOMÍA



También se trabajan habilidades de motricidad fina y grafomotricidad, potenciando la coordinación óculo-manual, la destreza manipulativa y la fuerza manual.



En ocasiones, se buscan entornos que motiven al niño durante el trabajo, que sean estimulantes, agradables y divertidos para evitar así la rutina diaria del tratamiento.



Está demostrado científicamente que desde edades muy tempranas se debe estimular el desarrollo psicomotor en niños prematuros, para que puedan equipararse, a la mayor brevedad posible, con niños de su edad real.

Para llevar a cabo dichos objetivos de forma profesional, los fisioterapeutas pediátricos han de contar con formación específica tanto en el área de la atención temprana como en Fisioterapia pediátrica. Los métodos de trabajo dependen en gran medida de las preferencias del profesional. Entre los más reconocidos están: Le Metayer, Bobath, Vojta, Feldenkrais etc. Todos ellos han aportado herramientas destinadas a realizar un buen trabajo.