

TRINI PASCUAL MARTÍNEZ

PSICÓLOGA

ESPECIALISTA EN ATENCIÓN TEMPRANA
DE LA FUNDACIÓN SALUD INFANTIL

“Terapia de grupo, aprendemos a relacionarnos”

En el área de estimulación cognitiva, además de las terapias individuales, las terapias de grupo son fundamentales para potenciar habilidades sociales, entre otros objetivos.

La definición de AT, entendiendo al niño en su globalidad, implica, entre otros aspectos, potenciar la parte socioemocional del niño como un aspecto fundamental de su desarrollo. Debido a esto, planteamos la introducción de la terapia de grupo como una modalidad de tratamiento más, en la que abordar el manejo de las relaciones interpersonales y habilidades sociales en niños.

recibidas o, en su caso, potenciar su habilidad para comenzar y mantener relaciones con sus iguales. Es importante que el niño esté preparado para resolver conflictos y desarrolle una correcta autoestima.



**LA TERA-
PIA DE
GRUPO
TRABAJA
EL DESA-
RROLLO Y
LAS HABI-
LIDADES
SOCIALES
MEDIANTE
EL JUEGO**

Esta terapia surge con el objetivo de cubrir la necesidad de algunos de los niños que acuden a la Fundación Salud Infantil, que precisan de un espacio en el que puedan poner en práctica y generalizar las habilidades adquiridas durante las sesiones individuales



En cuanto a los objetivos, en la terapia de grupo pretendemos trabajar el desarrollo y habilidades sociales mediante el juego, herramienta fundamental en el desarrollo del pequeño. Así mismo, la resolución de conflictos, empatía, regular la interacción que establecen con sus iguales, problemas de conducta y motivación serían parte de los objetivos citados anteriormente.

PROGRAMA DE OBJETIVOS

HHSS básicas:

- Escuchar
- Dar las gracias
- Pedir ayuda
- Ofrecer ayuda

HHSS relacionadas con la escuela:

- Hacer una pregunta
- Seguir instrucciones
- Tolerancia a la frustración
- Interrumpir

HHSS para hacer amistades:

- Saludar a otros
- Interpretar a los demás
- Unirse al grupo
- Esperar el turno
- Compartir
- Participar en un juego
- Pedirle a alguien que juegue

HHSS: Manejo de los sentimientos

- Reconocer los propios sentimientos.
- Manejar el sentirse excluido.
- Enfrentar el miedo
- Mostrar afecto

HHSS: Alternativas ante la agresión

- Enfrentarse a ser molestado
- Manejar el sentirse enfadado
- Resolver un problema
- Aceptar las consecuencias

HHSS: Manejo del estrés

- Relajarse
- Enfrentar los errores
- Ser honesto
- Saber cuándo contar algo
- Querer ser el primero
- Decir "no"
- Aceptar "no" por respuesta

La Terapia de Grupo se realiza en una sesión semanal de 45 minutos, con grupos de 7-8 niños, agrupados según edad y características similares. Cada grupo contará con un mínimo de dos psicólogas. Para



llevar a cabo las actividades se ha establecido un protocolo de actuación, con el fin de que los niños aprendan la forma de trabajo y sean capaces de anticipar que se realizará en cada momento.

En nuestra metodología se incluyen evaluaciones periódicas mediante registros observacionales de la conducta para comprobar la evolución de cada niño



y del grupo en su conjunto y así, poder informar a los padres con rigor. •

