

ÁRBOL DE LA SABIDURÍA

“Beneficios de la lectura en los niños”

¿QUÉ ES EL ÁRBOL DE LA SABIDURÍA?

El árbol de la sabiduría es una biblioteca infantil que está ubicada en la recepción del Centro de Primera Infancia, en la planta -2 de las instalaciones de la Fundación Salud Infantil. Está diseñada para el préstamo gratuito de libros y de otros materiales pedagógicos que se pueden llevar a casa para su disfrute. La biblioteca ofrece una gran variedad de cuentos, en los que los autores trabajan las emociones generales, la autonomía y los valores como la igualdad, el respeto, el compañerismo, etc.. A través de este servicio se pretende que las familias puedan participar en el desarrollo emocional de sus hijos/as, dándoles herramientas tan valiosas como son los cuentos y otros materiales.

BENEFICIOS DE LA LECTURA EN LOS NIÑOS

La lectura es la llave que nos abre las puertas de la información, de la lectura, del mundo de ficción y de la fantasía. Los beneficios de la lectura se fundamentan en dos grandes pilares que son los de los ámbitos académicos y del personal.

La *colaboración de la familia* resulta una herramienta imprescindible ya que son ellas las que impul-

san desde el núcleo familiar el proceso de aprendizaje. Además, las familias inculcan el gusto por la lectura desde las edades muy tempranas de sus hijos/as, antes de que aprendan a leer. Se trata de un proceso lento y rutinario que hay que recorrer paulatinamente. Es por ello que se recomienda poner a los niños/as en contacto con la lectura desde muy temprana edad.

Es importante tener en cuenta que el momento de la narración de un cuento tiene que ser un momento especial. Es imprescindible, por tanto, elegir un lugar cómodo y suficientemente iluminado para el pequeño/a, dejar que el niño/a participe lo más posible, tanto a la hora de elegir el cuento como de leerlo, elegir siempre uno o dos momentos del día para realizar este hábito. Se suele aconsejar que sea por la noche ya que los relatos orales ayudan a conciliar el sueño y a descansar mejor.

Estamos convencidos que merece la pena pasar el tiempo con los niños, leyéndoles y contándoles historias, porque los beneficios son infinitos y el resultado es positivo. Cuando inculcamos a nuestros hijos/as el gusto por la lectura podemos observar a corto plazo ciertos cambios:

1. **Crea un vínculo afectivo ente el adulto y el niño.** Se crea un momento especial, entre el niño-adulto-libro. El adulto da vida al cuento a través de su voz,

sus gestos y su mirada consiguiendo sorprender al pequeño con el libro y captar toda su atención. Es importante que a la hora de seleccionar se permita que el niño/a seleccione la lectura que más le gusta o los libros que le llamen más la atención. Estos momentos de lectura son muy gratificantes para el pequeño/a ya que sus progenitores están con él, dedicándole un tiempo en atenderlo y mimarlo.

2. Familiariza al niño/a con imágenes y textos. Con un rato de lectura diaria, al cabo de un tiempo, la lectura le parecerá una actividad necesaria y divertida. Es importante que, según vaya creciendo, se pase de los cuentos con imágenes a otros que tengan imágenes y letras, y que se explique qué son esos “pequeños signos” y qué significados tienen. Como muy bien se sabe, los más pequeños de la casa tienden a imitar a sus padres y acaban asociando la lectura con una actividad normal y habitual.

3. Ayudar a desarrollar y estructurar el mundo del niño/a. Cuando son muy pequeños/as, las imágenes grandes y sencillas les ayudan a relacionarlas con el medio que les envuelve. También les sirve su vida rutinaria que les dan a conocer su entorno y a ellos mismos. Según van creciendo, los cuentos con textos y con imágenes más complicadas les ayudan a ampliar su comprensión sobre el mundo externo y a adquirir conocimientos.

4. Ampliar las capacidades del niño/a

- **Imaginación y creatividad:** A partir de la imagen y del texto el niño comienza a construir su propia representación y a crear una realidad en su mente. Además, le provoca un sentimiento de interés por las cosas que le rodean y aumenta su cultura.

- **Atención y concentración:** Los niños, cuyos padres les leen frecuentemente cuentos, desarrollan la habilidad de escuchar y la concentración, elementos necesarios para un buen aprendizaje.

- **Capacidad de abstracción:** El niño establece la relación entre los objetos que ha visto en la realidad y la representación de los mismos en las ilustraciones.

- **Memoria:** El niño adquiere la capacidad de contar el cuento que se le ha leído de forma previa con tan solo seguir las imágenes.

- **Lenguaje:** A través de la lectura oída, el pequeño ampliará su vocabulario y aprenderá frases cada vez más complejas.

- **Habilidades sociales:** La lectura ayuda a los niños a ser más propensos a expresarse y a relacionarse con los demás de manera saludable, así como a entender

mejor las situaciones que les rodea socialmente, resolver conflictos y a saber expresar sus emociones.

5. Trabajar las emociones: Los niños cuando leen un cuento se ven reflejados en los personajes y son capaces de empatizar con sus problemáticas. Aprenden de forma innata a reconocer esos mismos sentimientos en situaciones de su vida cotidiana, por lo que resulta más fácil al adulto guiar al pequeño a solucionar sus conflictos emocionales. A través del cuento podemos llegar a relacionarnos mucho con nuestros hijos, ganándonos su confianza para que en un futuro nos relate sus cosas cotidianas, qué le sucede también en las situaciones difíciles que viven, pudiéndolos orientar y apoyar.

Por último y como pequeña reflexión sería interesante tener en cuenta que la lectura debe ser un placer tanto para el niño como para el adulto que le lee. En el momento de la lectura se crean grandes vínculos afectivos que unen y que, desde muy pequeños, les estamos dejando como herencia un bien preciado que no es otro que el gusto por la lectura. Este hábito les dará una gran recompensa, la de aprender a pensar, crecer, imaginar, soñar, explorar, reflexionar, afirmar la personalidad, conocerse así como a los demás y detener el tiempo durante unos instantes. ¡Qué mejor legado que formar a nuestros pequeños en la disciplina del saber!



Foto cedida por la autora.

El que ama la lectura,
tiene toda a su alcance.

William Godwin.

Foto cedida por la autora.

