

¿Cómo perciben los niños la ruptura familiar? Aplicación del Test del Dibujo de la Familia en una muestra de hijos de padres separados

MIREIA ORGILÉS* Y JESSICA PIÑERO**

RESUMEN

La ruptura conyugal implica la reestructuración familiar, que afecta considerablemente a los hijos menores de edad y puede generar en ellos determinados problemas psicológicos. El estudio examina cómo perciben los niños el divorcio, aplicando el Test del Dibujo de la Familia en una muestra de 28 niños de 6 a 8 años de edad afectados por desavenencias graves entre sus padres. Los resultados muestran que el hecho de que en la mayoría de casos la custodia del niño la posea la madre condiciona su percepción de la familia. PALABRAS CLAVE: Test del Dibujo de la Familia, divorcio, infancia.

ABSTRACT

HOW DO CHILDREN PERCEIVE FAMILY BREAKDOWN? APPLICATION OF THE FAMILY DRAWING TEST TO A SAMPLE OF CHILDREN WITH DIVORCED PARENTS. Parental divorce implies a family reorganisation which has a considerable effect on children, and can generate certain psychological disorders in them. This study applies the Family Drawing Test to a sample of 28 children, between 6 and 8 years of age, affected by severe discordance between their parents, and it examines how they perceive divorce. The results reveal that the fact that the majority of children have a mother-custody conditions their perception of the family. KEY WORDS: Family Drawing Test, divorce, childhood.

RESUM

COM PERCEBEN ELS NENS LA RUPTURA FAMILIAR? APLICACIÓ DEL TEST DEL DIBUIX DE LA FAMÍLIA EN UNA MOSTRA DE FILLS DE PARES SEPARATS. La ruptura conyugal implica la reestructuració familiar, que afecta considerablement els fills menors d'edat i pot generar-los determinats problemes psicològics. L'estudi examina com perceben els nens el divorci, aplicant per a ells el Test del Dibuix de la Família en una mostra de 28 nens de sis a vuit anys d'edat afectats per desacords greus entre els pares. Els resultats posen de manifest que el fet que en la majoria de casos la custòdia del nen sigui per a la mare condiciona la seva percepció de la família. PARAULES CLAU: Test del Dibuix de la Família, divorci, infància

Con la aprobación de la Ley del Divorcio en España, las últimas décadas se han caracterizado por una serie de cambios en la estructura familiar y por la aparición de nuevos modelos de funcionamiento. Las separaciones, divorcios o rupturas implican una reestructuración de las relaciones entre los miembros de la familia, que afecta de forma considerable a los hijos menores de edad. La ruptura familiar viene acompañada de una serie de cambios económicos, sociales, personales y

familiares, que generan consecuencias importantes no sólo para la pareja que rompe su relación, sino también para sus hijos (Holmes y Rahe, 1967).

La Asociación Americana de Psiquiatría considera que "el divorcio de los padres representa una experiencia muy estresante para los hijos con consecuencias a corto, medio y largo plazo". Mientras que la unidad familiar actúa de soporte y protección para los niños, la ruptura desencadena una serie de cambios que pueden

* Doctora en Psicología. Profesora de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Psicóloga de la Fundación Salud Infantil.

** Psicóloga de la Fundación Salud Infantil.

Correspondencia: Universidad Miguel Hernández de Elche. Avenida de la Universidad, s/n - 03202 Elche (Alicante). morgiles@umb.es